

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC THÁNG 1/2026**  
**LỚP C1 - MẪU GIÁO BÉ 3 - 4 TUỔI**  
**TGTH: 5 Tuần (Từ ngày 29/12 – 31/1/2026)**  
**Giáo viên: Nguyễn Thị Hoa – Nguyễn Thu Hà**

| Hoạt động    | Tuần 16<br>CĐ: Rau ăn lá<br><br>Từ: 29/12-31/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Tuần 17<br>CĐ: Rau ăn củ<br><br>Từ: 5/1- 10/1/2026 | Tuần 18<br>CĐ: Bé thích quả gì<br><br>Từ: 12/1-17/1/2026 | Tuần 19<br>CĐ: Loài hoa bé thích<br><br>Từ: 19/1-24/1/2026 | Tuần 20<br>CĐ: Muối và đường<br><br>Từ: 26/1-31/1/2026 | Mục tiêu                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ      | <b>- Đón trẻ:</b> Giáo viên đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp và ở nhà.<br><b>- Quan tâm và nhắc nhở trẻ biết cất đồ dùng đúng nơi quy định và biết chào hỏi lễ phép.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |                                                          |                                                            |                                                        | <b>* LVPTTC</b><br><b>MT: 1, 3 , 4, 7, 9, 10</b><br><b>* LVPT NT</b><br><b>- KP: 25, 26,</b><br><b>- LQVT: 36, 37, 43</b><br><b>* LVPTNN</b><br><b>MT: 47, 51, 58, 45</b><br><b>* LVPTTC-KNXH:</b><br><b>MT: 61, 70 71</b><br><b>* LVPTTM</b><br><b>MT: 81, 84, 73, 85</b> |
| Thể dục sáng | <b>- Thể dục sáng:</b> Tập theo giáo viên và tập theo bài tập TDS của trường. <b>(MT 1)</b><br><b>+ Khởi động:</b> Trẻ xếp hàng và tập đi vòng tròn các kiểu đi: Thường, kiễng, gót, chạy ....theo nhạc bài hát “Mười chàng tỵ hon”<br><b>+ Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhạc bài hát “Hãy đến với tôi?” Tay: Hai tay đưa lên cao Chân: Hai tay đưa ra trước kết hợp nhún chân ; Bụng: Hai tay chống hông, vặn mình sang bên trái, phải Bật: Hai tay chống hông, bật chụm tách chân<br><b>+ Nhảy Erobic:</b> Cherry cherry<br><b>- Trò chơi vận động:</b> “Tập tầm vông”<br><b>- Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng theo vòng tròn hai tay vẫy sang hai bên. Vào lớp |                                                    |                                                          |                                                            |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Trò chuyện   | <b>- Trò chuyện:</b> Về các loại rau ăn lá<br><b>- Trò chuyện:</b> Về các loại rau ăn củ<br><b>- Trò chuyện:</b> Về các loại quả <b>(MT 45)</b><br><b>- Trò chuyện:</b> Về các loại hoa<br><b>- Trò chuyện :</b> Về muối và đường                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |                                                          |                                                            |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |



|               |       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                                                                                         |
|---------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hoạt động học | Thứ 2 | <b>LQVH:</b><br><b>Truyện:</b> Bé Hành đi khám bệnh<br>(Đa số trẻ chưa biết)<br>(MT 47)                                                                                      | <b>LQVH:</b><br><b>Thơ:</b> Củ cà rốt<br>(Đa số trẻ chưa biết)<br>(MT 51)                                                       | <b>LQVH:</b><br><b>Thơ:</b> Cây dây leo<br>(Đa số trẻ chưa biết)                                                                    | <b>LQVH:</b><br><b>Truyện:</b> Chiếc ấm sành nở hoa<br>(Đa số trẻ chưa biết)                                                                              | <b>LQVH:</b><br><b>Truyện:</b> Thỏ trắng biết lỗi<br>(Đa số trẻ chưa biết)                                              |
|               | Thứ 3 | <b>KPKH:</b><br>Một số loại rau ăn lá<br>(MT 25)                                                                                                                             | <b>KPKH:</b><br>Củ cà rốt<br>(MT 26)                                                                                            | <b>KPKH:</b><br>Quả cam                                                                                                             | <b>KPKH:</b><br>Một số loại hoa                                                                                                                           | <b>Thí nghiệm</b><br>Trứng nổi, trứng chìm                                                                              |
|               | Thứ 4 | <b>Sáng: HĐTH:</b><br>Vẽ lá sen<br>(Mẫu)                                                                                                                                     | <b>Sáng: HĐÂN:</b><br>- <b>NDTT:</b><br><b>DH:</b> Màu hoa<br>- <b>NDKH: NH:</b> Sắc màu trái cây<br>- <b>TCÂN:</b> Tai ai tinh | <b>Sáng: HĐTH:</b><br>Tô màu nải chuối<br>( Theo đề tài)                                                                            | <b>Sáng: HĐÂN:</b><br>- <b>NDTT:</b><br>+ <b>DH:</b> Trồng cây<br>- <b>NDKH:</b><br>+ <b>NH:</b> Hoa lá .. xuân<br>- <b>TCÂN:</b> VĐ nhanh chậm theo nhạc | <b>Sáng: HĐTH:</b><br>Tô nét, tô màu quả táo<br><br>(MT 85)                                                             |
|               |       | <b>Chiều: HĐÂN:</b><br>- <b>NDTT:</b><br>+ <b>DH:</b> Lý cây xanh<br>- <b>NDKH:</b><br>+ <b>NH:</b> Vườn cây .. ba<br>+ <b>TCÂN:</b> VĐ nhanh chậm theo giai điệu<br>(MT 84) | <b>Chiều: HĐTH:</b><br>Nặn củ cà rốt<br>(Theo mẫu)<br>( MT 81 )                                                                 | <b>Chiều: HĐÂN:</b><br>- <b>NDTT: DH:</b><br>Quả gì<br>- <b>NDKH: NH:</b> Hoa bé ngoaan<br>- <b>TCÂN:</b> Nghe tiếng hát tìm đồ vật | <b>Chiều: HĐTH:</b><br>Cắm hoa nghệ thuật<br>(Đề tài) (MT 73)                                                                                             | <b>Chiều: HĐÂN:</b><br>- <b>NDTT: VĐ:</b> Lý cây xanh<br>- <b>NDKH: NH:</b> Inh là ơi<br>- <b>TCÂN:</b> Tiếng hát ở đâu |
|               | Thứ 5 | <b>PTVĐ:</b><br>- <b>VĐCB:</b> Trườn về phía trước<br>- <b>TCVĐ:</b> Kéo co                                                                                                  | <b>PTVĐ:</b><br>- <b>VĐCB:</b> Chuyển bắt bóng 2 ... hàng ngang<br>- <b>TCVĐ:</b> Chuyển bóng bằng dù                           | <b>PTVĐ:</b><br>- <b>VĐCB:</b> Chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh (MT 3)<br>- <b>TCVĐ:</b> Nhảy lò cò                              | <b>PTVĐ:</b><br>- <b>VĐCB:</b> Đập bắt bóng 3 lần (MT 4)<br>- <b>TCVĐ:</b> Bắt bướm                                                                       | <b>PTVĐ:</b><br>- <b>VĐCB:</b> Bật vào vòng thể dục<br>- <b>TCVĐ:</b> Trời nắng, trời mưa                               |



|  |              |                                          |                                   |                                                                        |                                                                      |                                                                       |
|--|--------------|------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Thứ 6</b> | <b>LQVT:</b><br>Tách gộp trong phạm vi 4 | <b>LQVT:</b><br>Ghép đôi cùng cặp | <b>LQVT:</b><br><b>Ôn:</b> So sánh kích thước to - nhỏ của 2 đối tượng | <b>LQVT:</b><br>So sánh 2 đối tượng về kích thước cao hơn - thấp hơn | <b>LQVT:</b><br><b>Ôn:</b> Số lượng trong phạm vi 4<br><u>(MT 36)</u> |
|  | <b>Thứ 7</b> | <b>TCDG:</b><br>Tập tâm vòng             | <b>TCDG:</b><br>Bịt mắt bắt dê    | <b>TCDG:</b><br>Cấp cua bỏ giỏ                                         | <b>TCVĐ:</b><br>Đi cà kheo                                           | <b>TCDG:</b><br>Oẳn tù tì                                             |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hoạt động ngoài trời</b> | <p>* <b>QSCCD:</b> Quan sát thời tiết, cây xanh, góc thiên nhiên trong trường, quan sát cây hoa, quan sát vườn rau. (MT 61)</p> <p>* <b>TCVD:</b> Tượng bang, đường hầm bò chui, kéo co, nhảy bao bố, đá bóng vào goal.</p> <p>* <b>HDGL:</b> Giao lưu với lớp C3 ( tuần 2), lớp C2 (Tuần 4)</p> <p>- TCVD: Chung sức</p> <p>- TCDG: Nhảy bao bố</p> <p>* <b>Chơi tự do:</b> Trẻ chơi tự do với các đồ chơi ngoài trời: Nhà bóng, đu quay, cầu trượt. (MT 70)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Hoạt động góc</b>        | <p><b>Tuần 1, 3, 5: Góc phân vai (Góc trọng tâm) :</b> Cửa hàng bán các loại bánh, bé làm bác sĩ, nấu ăn cùng bé</p> <p>* <b>Góc học tập:</b> Làm các bài tập về phân biệt các hình học, nối đúng số lượng 4, tô màu số 4, đếm số lượng theo khả năng, so sánh số lượng tổng phạm vi 4 (MT 37), ghép đôi</p> <p>* <b>Góc xây dựng:</b> Lắp ghép đồ chơi theo ý thích, chơi xếp chồng các khối, bé xếp nhà, xây khu vui chơi, công viên, xây vườn hoa, vườn cây ăn quả</p> <p>* <b>Góc nghệ thuật: + Thư viện:</b> Bé xem sách truyện</p> <p><b>Tuần 2, 4 : Góc nghệ thuật (Góc trọng tâm)</b></p> <p>+ <b>Tạo hình:</b> Nặn các loại quả, in bông hoa bằng các nguyên liệu khác nhau, vẽ bông hoa, chơi với màu nước, vẽ theo ý thích (MT 58)</p> <p>+ <b>Âm nhạc:</b> Vui văn nghệ và hát các bài hát về chủ đề thực vật.</p> <p>* <b>Góc thực hành kỹ năng:</b> Cài và cởi khuy áo (MT 7), cách rót nước, cách đóng mở các loại nắp chai, cách chải tóc.</p> <p>* <b>Góc thiên nhiên:</b> Lau lá cây, tưới nước cho cây (MT 71)</p> |
| <b>HD ăn, ngủ,</b>          | <p>- <b>Vệ sinh:</b> Cô hướng dẫn cho trẻ biết cách rửa mặt, rửa tay đúng cách.</p> <p>- <b>Ăn:</b> Cô trò chuyện giáo dục trẻ có hành vi tốt trong ăn uống, giáo dục trẻ ăn để chóng lớn (MT 10), trẻ biết tên 1 số món ăn quen thuộc (MT 9)</p> <p>- <b>Ngủ:</b> Nghe các bài hát ru trong giờ ngủ, không nói chuyện riêng khi ngủ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Hoạt động chiều</b>      | <p>- Dạy trẻ các kỹ năng: Cách rửa tay (Tuần 1,2), cách cầm dao kéo (Tuần 3), cách sử dụng kéo (Tuần 4,5)</p> <p>- Tham gia các lớp bồi trợ năng khiếu. Mở các bài hát cho trẻ nghe để trẻ vận động theo ý thích</p> <p>- Thứ 4 hàng tuần thực hiện các hoạt động học theo kế hoạch.</p> <p>- Dạy trẻ đọc các bài thơ ngắn: “Chùm quả ngọt, cây dây leo, hồ sen, ”</p> <p>- Chơi các trò chơi để làm quen phía trên, dưới, trước, sau của bản thân (MT 43)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

*Handwritten signature*

**Đánh giá**

**Đánh  
giá  
kết  
quả  
thực  
hiện**

Yên Nghĩa, ngày 23 tháng 12 năm 2025

**GIÁO VIÊN**

**(Ký nộp)**

$$H\alpha^-$$

**Nguyễn Thu Hà – Nguyễn Thị Hoa**

HL

*Yên Nghĩa, ngày 23 tháng 12 năm 2025*

TT CHUYÊN MÔN

**(Ký xác nhận)**

th

**Nguyễn Thị Hoa**

Yên Nghĩ, ngày      tháng      năm 2026

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**(Ký duyệt)**

**Nguyễn Thị Thập**

1. P. 114